

---

Mag. Stephan Tolpeit  
Klinischer und Gesundheitspsychologe  
Psychotherapeut (Katathym Imaginative Psychotherapie)

---

Nußdorfer Straße 20/17  
A-1090 Wien

---

+43 650 69 90 900  
praxis@tolpeit.at

---

# Informationsblatt

## **Psychotherapeutische Methode**

Katathym Imaginative Psychotherapie ist eine anerkannte und wissenschaftlich begründete Behandlungsmethode. Durch ihre psychodynamische Ausrichtung geht sie von der Bedeutsamkeit unbewusster seelischer Strukturen und Konflikte aus. Neben der therapeutischen Beziehung als zentrales Behandlungselement, kommt es zur Anwendung von Imaginationen. Damit ist das therapeutisch begleitete Erleben von inneren Bildern in einem entspannten Zustand gemeint. Imaginationen sind Schöpfungen des Unbewussten, die in bildhafter Sprache ausgedrückt werden. Sie helfen dabei, Traumata und Konflikte zu verstehen, die den Krankheitssymptomen zugrunde liegen. Und sie helfen dabei, brachliegende Ressourcen zu aktivieren, wodurch Heilungsprozesse zustande kommen.

## **Erstgespräch**

Das Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Klärung Ihres Anliegens. Behandlungsrahmen und Behandlungsvertrag werden besprochen.

## **Therapiesitzungen**

Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt, beginnen pünktlich zum vereinbarten Zeitpunkt und dauern 45 Minuten.

## **Behandlungsdauer**

Die Dauer der Psychotherapie kann sehr unterschiedlich sein. Sie hängt u.a. von der Ausgangssituation und den angestrebten Zielen ab.

## **Kosten und Bezahlung**

Die Kosten für eine Therapieeinheit betragen 110€. Es besteht die Möglichkeit der Teilkostenrefundierung durch die Kassen.

## **Absageregulung**

Termine können bei Bedarf bis zu 24h vorher abgesagt oder verschoben werden. Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen entspricht das Ausfallshonorar dem Stundenhonorar.

## **Verschwiegenheitspflicht**

Das Psychotherapiegesetz sieht eine strenge Verschwiegenheit vor. Diese darf nur bei akuter Selbst- oder Fremdgefährdung durchbrochen werden.