

SELBSTERFAHRUNGSGRUPPEN - EINZELSELBSTERFAHRUNG

ANRECHENBAR FÜR DAS PROPÄDEUTIKUM, DIE AUSBILDUNG ZUR KLINISCHEN PSYCHOLOGIN, GESUNDHEITSPSYCHOLOGIN UND LEBENS- UND SOZIALBERATERIN

Wochenenden A und B (Anrechnung 30 Stunden)

Autogene Psychotherapie Oberstufe und Arbeit mit Katathymen Bildern – Kennenlernen der Methoden und Selbsterfahrung in der Gruppe. Schwerpunkt: **Arbeit mit dem Inneren Kind**.

Die Seminare können ohne Kenntnis der ATP Grund-/Mittelstufe besucht werden.

Seminar A) Freitag, 28. November 2025, 16:30 bis Sonntag, 30. November, 16:30 **oder**

Seminar B) Sonntag, 4. Jänner 2026, 16:30 bis Dienstag, 6. Jänner 2026, 16:30

Seminarbeitrag: € 440.-

Wochenende C (Anrechnung 20 Stunden bzw. 30)

Dieses Seminar kann bei Bedarf auf 30 Stunden erweitert werden durch Fortsetzung am Sonntag, 9. November von 10h-17:30

Autogene Psychotherapie Grundstufe, Mittelstufe und Oberstufe, Arbeit mit Katathymen Bildern – Kennenlernen der Methoden und Selbsterfahrung in der Gruppe.

Freitag, 7. November, 16:30 bis Samstag, 8. November 2025, 20h. Anrechenbarkeit 20 Stunden.

Bei Bedarf Fortsetzung am Sonntag, 9. Nov. von 10-17:30, Anrechenbarkeit dadurch 30 Stunden.

Seminarbeitrag: € 300.- für 20 Stunden, € 440.- für 30 Stunden

Wochenende D (Anrechnung 20 Stunden)

Autogene Psychotherapie Oberstufe Arbeit mit Katathymen Bildern – Kennenlernen der Methoden und Selbsterfahrung in der Gruppe. Schwerpunkt: **Arbeit mit Märchen in der Psychotherapie**.

Das Seminar kann ohne Kenntnis der Autogenen Psychotherapie Grund-/Mittelstufe besucht werden.

Freitag, 20. Februar, 16:30 bis Samstag, 21. Februar 2026, 20h

Seminarbeitrag: € 300.-

E) Autogene Psychotherapie Grundstufe, Mittelstufe, Oberstufe (10 Stunden)

Entspannung in kurzer Zeit, Umgang mit Stress, Schlafstörungen; Steigerung der Konzentration etc. Arbeit in der tiefen Entspannung mit Motiven der ATP Oberstufe.

5 Abende: Donnerstag, 6., 20. und 27. November; 4. und 11. Dezember 2025, 19:30 – 21h

Seminarbeitrag: € 200.-

Kursleitung: Mag. Annelies Weber-Bakule
Psychotherapeutin
Lehrtherapeutin für Integrative Paartherapie
30 Jahre Lehrauftrag für Autogenes Training an der Universität Wien

Kursort: Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft
1090 Wien, Gilgegasse 15/10

Anmeldung: per Email: anneweber46@yahoo.de