

## **Organisatorisches**

**Zielgruppe:** an integrativ-gestalttherapeutischer Gruppenarbeit interessierte Psychotherapeut:innen sowie Psychotherapeut:innen i.A.u.S. aller Fachrichtungen

**Gruppengröße:** 12 – 16 Teilnehmer:innen

**Dauer:** 40 Einheiten á 45 Minuten

Bei Bedarf werden in der Folge Supervisionsgruppen angeboten

Dieses Seminar ist vom ÖBVP als Fortbildung für Psychotherapeut:innen im Ausmaß von 40 AE anerkannt (gemäß Fort- und Weiterbildungsrichtlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des PThG 2024)

### **Seminarkosten:**

für Psychotherapeut:innen i.A.u.S.	€ 960,-
für Psychotherapeut:innen	€ 1.040,-

### **Frühbucher:innenbonus: bis 31.3.2026**

für Psychotherapeut:innen i.A.u.S.	€ 890,-
für Psychotherapeut:innen	€ 970,-

Stornobedingungen: bei Storno bis 8 Wochen vor Seminarbeginn ist eine Erstattung abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 45€ möglich, danach nur dann, wenn eine Ersatzperson genannt wird. Unterkunft, Verpflegung und Reisekosten sind in den Seminarkosten nicht enthalten.

## **Termin und Ort**

**14. – 18.10.2026**

Beginn Mittwoch 16:00 Uhr, Ende Sonntag 12:00 Uhr

**Seminarhaus Schießentobel, Seeham bei Salzburg**

## **Anmeldung und Information**

bei Ulla Diltsch

[praxis@diltsch.at](mailto:praxis@diltsch.at)

oder Günther Kuhn-Ditzelmüller

[kontakt@gestalt.wien](mailto:kontakt@gestalt.wien)

Für den Inhalt verantwortlich: Dr.<sup>in</sup> Ulla Diltsch und DI Dr. Günther Kuhn-Ditzelmüller

# **SELBSTBESTIMMUNG, ZUGEHÖRIGKEIT UND GEMEINSAMES WACHSTUM**

## **Fortbildung in Gestalttherapeutischer Gruppenarbeit**

für Psychotherapeut:innen und  
Psychotherapeut:innen i.A.u.S.



**14. – 18.10.2026**

Schießentobel – Seeham bei Salzburg

## **Leitung**

Dr.<sup>in</sup> Ulla Diltsch und

Dr. Günther Kuhn-Ditzelmüller

**„...in der Gruppensituation passiert etwas, das im Einzelsetting nicht möglich ist.“** (Perls, F. 1967)

Die Gruppe ermöglicht u.a. die Erfahrungen von Selbstbestimmung ohne damit allein zu bleiben und von Zugehörigkeit, ohne sich im „Mainstream“ zu verlieren, sowie die Erfahrung von „Rollenflexibilität“ und „Selbstwirksamkeit“.

Mit dieser Fortbildung wollen wir Grundkenntnisse und Grunderfahrungen in der Leitung von Gruppen vermitteln und Teilnehmenden den Einstieg in die Gruppenarbeit erleichtern bzw. bereits Erfahrenen neue Perspektiven eröffnen.

In einem steten Wechsel von Erfahrungs- und Übungseinheiten, Prozessreflexionen und theoretischen Überlegungen wollen wir zu Diskurs, Reflexion und erfahrungsorientiertem Lernen anregen. Wir vermitteln einen feldorientierten, dialogischen und phänomenologischen Arbeitsstil auf der Basis gestalttherapeutischer Konzepte in Theorie und Praxis.

## **Inhalte**

- Eine Gruppe beginnen – spezifische Gruppen und deren Besonderheiten, Anfangssituationen
- Den Gruppenprozess unterstützen – Aufgaben und Möglichkeiten der Leitung
- Schwierige Situationen für Gruppe und Leitung
- Eine Gruppe beenden – einen guten Abschluss finden

## **Methoden**

- Arbeit im Plenum
- Kleingruppen
- Live-Supervision
- Mini-Lectures und theoretische Inputs



## **Leitung**

**Dr.<sup>in</sup> Ulla Diltsch** Psychotherapeutin – Integrative Gestalttherapie, Lehrbeauftragte der Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG für Lehrtherapie, Lehrsupervision, Ausbildungsgruppen, Gruppendynamik und Prozessanalyse, Supervisorin

**DI Dr. Günther Kuhn-Ditzelmüller** Psychotherapeut – Integrative Gestalttherapie, Lehrbeauftragter der Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG für Lehrtherapie, Gruppendynamik und Prozessanalyse, Ausbildungsgruppen, EAGT-Supervisor